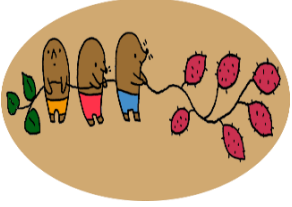


デイケア 花みずき 10月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM:散歩・園芸 PM:テーブルゲーム	3 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞	4 AM:散歩・園芸 PM:書道クラブ 介護予防体操	5 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操	6 AM:散歩・園芸 PM:ヨガ・ストレッチ 頭の体操	7
8	9 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム 映画鑑賞	10 AM:散歩・園芸 PM:映画鑑賞	11 AM:軽スポーツ 創作活動 PM:レクリエーション	12 AM:散歩・園芸 PM:介護予防体操 頭の体操	13 AM:個別活動 PM:エクササイズ リズム体操	14
15	16 AM:散歩・園芸 PM:テーブルゲーム	17 AM:軽スポーツ PM:回想法 リズム体操	18 AM:コスモス見学 PM:映画鑑賞	19 AM:軽スポーツ PM:レクリエーション 介護予防体操	20 AM:散歩・園芸 PM:ヨガ・ストレッチ 頭の体操	21
22	23 AM:軽スポーツ PM:テーブルゲーム (体力測定)	24 AM:散歩・園芸 PM:映画鑑賞 (体力測定)	25 AM:軽スポーツ 新聞作り PM:レクリエーション (体力測定)	26 AM:散歩・園芸 PM:回想法 (体力測定)	27 AM:軽スポーツ PM:エクササイズ (体力測定)	28
29	30 AM:散歩・園芸 PM:テーブルゲーム 介護予防体操	31 AM:軽スポーツ PM:映画鑑賞				

※プログラムは変更することがあります。

2023年